

Ершова И.В.

## ПРОГРАММА СЕМИНАРА

### **«ПРИМЕНЕНИЕ ЛОКАЛЬНЫХ МЕТОДИК СКЭНАР-ТЕРАПИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ И НЕВРОЛОГИИ.**

(Московский медицинский центр «СКЭНАР», г.Москва, Россия).

1 день.

Вводная часть.

1. Опорно-двигательная система: строение, функции.
2. Заболевания опорно-двигательного аппарата (причины возникновения, основные клинические проявления).
3. Неврологические боли (корешковый синдром).
4. Специальные локальные противоболевые методики в СКЭНАР-терапии:
  - Методика «СКЭНАР-прививка» в точку боли;
  - Методики по принципу «Тройки»;
  - Методика «Квадраты»;

2 день.

Методика «Малый Крест» на болевой точке и симметричной (реципрокной).

- Методика «Динамический крест»;
- Методика «6» (варианты);

- Методика «9- циклическая»;
- Комбинированная Методика «Торнадо»;
- Локальные методики на суставах («Волшебные» точки, понятие реципрокности);
- Методика «Лампасы» (обработка конечностей по средним линиям);

### 3 день

1. Использование выносного электрода "Перчатки" при лечении заболеваний опорно-двигательной системы.
2. Методики лимфодренажного массажа (методические рекомендации).